

„Nemoc mě přiměla začít ŽÍT ZDRAVĚ“

S Monikou Babišovou (45) jsme se setkali na tiskové konferenci projektu Kopretina Nadace pro výzkum rakoviny ČR, který se zasazuje o prevenci rakoviny děložního čípku. Paní Monika nám prozradila nejen to, jak pečuje o své zdraví.

Jak jste se k této nadaci dostala?

Je to náhoda, nadace si mě našla sama. Oslovili mě s tím, jestli bych neměla zájem s nimi na tomto projektu spolupracovat a zda bych se nechtěla stát jejich ambasadorkou.

Jak dlouho s Kopretinou spolupracujete?

Tento projekt je nový. V květnu jsem se jela podívat do jejich výzkumného ústavu v Olomouci, abych zjistila, jak fungují, jak vypadají jejich laboratoře... Potkala jsem se s lékaři a viděla jsem rozpracované projekty.

Co se týče rakoviny děložního hrdla, máte ve svém okolí někoho, kdo se s touto nemocí potkal?

Nemám naštěstí nikoho takového ani z rodiny, ani z přátel.

Je známo, že vás potrápilo vážné onemocnění slinivky. Jste už nyní v pořádku?

Ano, jsem, naštěstí. Byl to zánet slinivky, chodím pravidelně na kontroly, musím zaklepat, ale naštěstí je všechno v pořádku.

Jak pečujete o své zdraví?

Snažím se chodit na preventivní prohlídky tak, jak mám. Sportuji, v zimě lyžuji. Jinak mám trenérku a pravidelně cvičím, sice to nemám ráda (úsměv), ale nutím se k tomu, abych se trošičku udržovala. Taký zdravě jím. Musím říct, že i ta nemoc mě přiměla k tomu, abych přestala pít alkohol, takže už dva roky nepiji žádný alkohol a jím zdravěji – možná ještě víc než předtím.

Děláte s vaší dcerou nějaké společné sportovní aktivity?

Dcera je úžasná, rozumíme si, je moc šikovná a pomáháme si, ale

bohužel v současné době studuje v zahraničí, takže se přes rok tolik nevidíme. Ale jezdíme spolu na hory a lyžujeme spolu, to je asi největší společná aktivita.

Jakou používáte kosmetiku? Máte ráda například nějakou přírodní?

No, není to úplně přírodní, strašně dlouho používám značku La Mer. Občas se mi do ruky dostane nějaká novinka, někdy i vyzkouším nějakou přírodní kosmetiku, ale vracím se ke svým stálicím.

Máte do budoucna rozjednanou spolupráci na nějakém dalším projektu, jehož byste mohla být ambasadorkou?

Nemám, ale spolupráce s nadací bude trvalejšího charakteru.

Prozradíte čtenářům, jaké jste prožila léto?

Léto jsem si užila, odpočínula jsem si u moře, bylo to fajn, ale po pravdě už jsem se těšila zpátky do práce a do Prahy. Mám teď spoustu aktivit a hodně práce.

Chystáte se ještě někam vycestovat?

Máme před sebou jen oficiální návštěvy s manželem, ale jinak se nikam vycestovat už nechystáme.

Tereza Krupová

„JSEM POCTĚNA, ŽE SI MĚ Z NADACE VYBRALI JAKO AMBASADORKU A ŽE JIM MOHU MEDIÁLNĚ POMOCI OSLOVIT VŠECHNY ŽENY,“ ŘÍKÁ MONIKA.



SPOLEČNĚ VE FRANCII

S manželem Andrejem Babišem (65) a dcerou Vivien (19).