

STAR

Tváří projektu se společně s Monikou stala moderátorka a herečka Hanka Heřmánková. Tu před lety právě rakovina připravila o milovanou sestru, herečku Danu Vávrou (†41).

**HANA
HEŘMÁNKOVÁ (56)**

MONIKA BABIŠOVÁ (44)

Z lékařů mám obrovský

EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR

Před necelými dvěma roky se sama ocitla v ohrožení života. Dobře proto ví, jak důležitá je pomoc druhých. I to byl jeden z důvodů, proč se Monika Babišová rozhodla otevřeně mluvit o nemoci, která ročně v České republice usmrtí víc než čtyři sta žen...

Když jsem se dozvěděla, že každý rok u nás na rakovinu děložního hrdla umírá několik stovek žen, byla jsem v šoku,“ svěřila se manželka českého premiéra Monika Babišová. „Přitom by to tak vůbec být nemuselo, pokud by u nich byl problém odhalen včas.“ Právě to Moniku Babišovou přivedlo k projektu KOPRETINA, jehož se stala ambasadorkou a jehož pomocí chce změnit povědomí žen o nebezpečné rakovině děložního hrdla.

Co chcete v tomto ohledu udělat?

Možnosti léčby jsou na

vysoké úrovni, důležité je ale přijít k lékaři co nejdříve, ještě předtím, než virus v těle nadělá nepolechu. Důležitá je proto prevence. Chci udělat maximum pro to, aby se o onemocnění mluvilo. Aby ženy věděly, že čím dřív začnou případný zdravotní problém řešit, tím větší mají šance, že onemocnění nepropukne v rakovinu, že se uzdraví.

Jak vy sama přistupujete k prevenci?

Bojím se o sebe i o své blízké, proto jsem v tomto ohledu poměrně velmi zodpovědná. Moje děti absolvovaly všechna očkování, která mi náš pe-

diatr doporučil, a to nejen ta povinná. Proti papilomavirům, které mohou způsobit právě rakovinu děložního hrdla, jsem před lety nechala naočkovat dceru.

Očkování je určeno i pro chlapce...

Přesně tak. Proto na konci října nechám očkovat i svého syna. Dozvěděla jsem se, že naočkovat se můžu nechat dokonce i já sama. Jde to kdykoli v dospělosti.

V současné době zesílá KOPRETINA vybranému vzorku žen zástilku s domácím testem na HPV viry. Podstoupíte samovyšetření i vy?

Určitě ano. Není to totiž nic složitého, zvládne to bez problému každá žena. Velmi tuto aktivitu oce-

ňuji, může zachránit život mnoha ženám.

O rakovině se říká, že je částečně nemocí psychiky...

I já si to myslím, ale netýká se tohoto druhu rakoviny, o kterém mluvím. Pravda ovšem je, že stres se dotýká nás všech a bohužel může mít za následek řadu civilizačních chorob, některé druhy rakoviny nevyjímaje.

Máte strach z lékařů?

Ano, bojím se jich. Pokaždé mám strach, že v mém těle něco špatného objeví. Mám před nimi ovšem obrovský respekt, i když přiznávám, že k nim chodím skutečně nerada.

Takže o zubařích raději nemluvit...

Z nich už takový strach

nemám. Od té doby, kdy stomatologové začali používat anestetika, jsem víc v klidu, většinou zákrok probíhá bez bolesti.

Asi nebudete typ člověka, který navštěvuje lékaře s maličkostí.

To určitě ne. Mám ráda také alternativní medicínu, bylinky a homeopatiika, takže nachlazení a podobné zdravotní neduhy kurýruju doma sama. Jakmile se ale objeví závažnější problém, spěchám k lékaři. Ostatně, není to tak dlouho, kdy jsem prodělala zánět slinivky a lékaři mi zachránili život.

Tehdy vám byla velkou oporou vaše rodina, především dcera, je to tak?

Mně samotné tehdy lékaři nic neřekli, diagnózu sdělili jen mému manželovi

Syn Frederikk (16), manžel Andrej (65) a dcera Vivien (19) jsou pro Moniku tou největší oporou.





NADACE PRO
VÝZKUM RAKOVINY
Česká republika

Chcete vědět víc?
SLEDUJTE
EXPRES.CZ



Šokovalo mě, že u nás
podlehne **rakovině**
děložního hrdla víc než
jedna žena denně.

Monika Babišová



vyzkumrakoviny.cz

▲ Monika Babišová je velmi aktivní na sociálních sítích. I zde se snaží rozšířit povědomí o možnostech prevence.

strach!

a dceři. Ta mi o všem řekla, až když jsem byla z toho nejhoršího venku. Pak jsem musela držet velmi přísnou a nepříjemnou dietu a Vivien mi moc pomáhala.

Vaše aktivity nesměřují jen k osvětě týkající se prevence rakoviny děložního hrdla. Jste velmi aktivní také v Nadaci Agrofert. Čemu všemu se konkrétně věnujete?

Největší pozornost upínáme především k matkám samoživitelkám. Nedovedete si představit, kolik takových žen žije na hranici bída. Jsou to velmi smutné osudy, kdy muži opouštějí ženy jen proto, že se jim narodilo postižené dítě. Právě těm se snažíme ze všech sil pomáhat. Aktivit máme ale samozřejmě mnohem víc. Nemalé finanční prostředky směřují do nemocnic na nákup důležitých zdravotnických přístrojů, podporu-

jeme děti ze sociálně slabých rodin, třeba formou stipendií na studium nebo na sportovní aktivity, spolupracujeme s Nadací Terezy Maxové dětem, zaměřujeme se i na pomoc seniorům, je toho skutečně hodně.

Vím o vás, že milujete módu a často ji doporučujete s charitativní činností...

Spoustu svého oblečení pravidelně věnuji nejrůznějším charitativním bazárům, třeba tomu, který pořádá Bára Nesvadbová. Také týdeník Ona Dnes pořádá dvakrát ročně dobročinný Jarmark, který se těší velké oblibě, i ten velmi ráda podporuji. Často se díky těmto akcím setkám s lidmi, jejichž osudy mě chytly za srdce a utvrzují mě v tom, že podobné akce mají smysl. Že si lidé mají pomáhat a nebýt k sobě lhostejní.

Martin Bartoš

Samovyšetření na přítomnost HPV viru v těle je podle Moniky velmi jednoduché. „A může zachránit život,” tvrdí.

Nemoc před ní tajili!

Své zdraví si Monika Babišová upevňuje především zdravým životním stylem a sportem. Pravidelně cvičí společně s trenérkou a v zimě ráda lyžuje.